

# ATELIERS COLLECTIFS "PAIR-AIDANCE"

- Rompre l'isolement
- Partager
- Créer du lien
- Reprendre confiance en soi et en l'autre

Anonyme  
Gratuit  
Confidentiel



- Self-Défense,
- Bien-être,
- Yoga,
- Art-thérapie,
- Théâtre,
- Sophrologie, etc...\*

## INSCRIPTION AUPRES DE L'ASSOCIATION:

-  07-66-78-78-55
-  avvif17@gmail.com
-  www.avvif17.org

La pair-aidance repose sur les principes d'entraide entre pairs.

À savoir :

- Le partage d'expériences similaires
- L'échange d'informations (sentiment vécu, difficultés rencontrées...)
- Le fait de soutenir sans juger l'autre

\*Liste non exhaustive, pour connaître les dates et le programme, contactez-nous!



Pour les victimes de  
violences conjugales et  
familiales

# GROUPE DE PAROLE

Anonyme- Gratuit -Confidentiel

Les objectifs du groupe:

- Rompre l'isolement, partager, identifier le cycle de la violence conjugale et ses conséquences
- Accueillir toutes les émotions liées à un vécu de violence
- Comprendre les symptômes traumatiques possibles
- Reprendre confiance en soi et en l'autre



07-66-78-78-55



avvif17@gmail.com



www.avvif17.org



INSCRIPTION AUPRES DE L'ASSOCIATION:

Un entretien individuel préalable

Engagement sur 6 séances collectives

\*Le lieu et le calendrier seront communiqués aux participantes au moment de l'inscription

Association de Victimes de Violences Intrafamiliales 17

# ÉCOUTE et ORIENTATION

Victime ou témoin, brisez le silence!  
Anonyme, confidentiel et sans jugement

## Permanences AVVIF17\*

SANS RDV

Le 2ème SAMEDI DU MOIS

De 10h00 à 13h00

- A Saintes
- A La Rochelle

Pour connaître les adresses de nos permanences, rdv sur notre site internet: [www.avvif17.org](http://www.avvif17.org)



Sur Rendez-vous en Charente –  
Maritime

07-66-78-78-55

[www.avvif17.org](http://www.avvif17.org)

[avvif17@gmail.com](mailto:avvif17@gmail.com)

\*Les permanences de l'association sont tenues par des bénévoles qui ne sont pas des professionnel-le-s.

L'accompagnement proposé par l'association est de la "pair-aidance", il s'agit d'apporter soutien, écoute et orientation.

En cas d'urgence, contactez le 17.



A.V.V.I.F 17